



RESPIRATION

Votre enfant a des difficultés à respirer ?

CENTRE DE
SOINS IMMÉDIATS

Le début de la gêne est-il brutal ?



OBSERVEZ



- A-t-il le nez bouché ou qui coule ?
- A-t-il plus de 38°C ?
- Quel est son comportement ?
- Tousse-t-il ? La toux est-elle gênante ?

AGISSEZ

Débouchez le nez (voir vidéo mouchage sur www.pediasante.net)

- Placez-vous à la tête de votre enfant
 - Couchez votre enfant la tête tournée sur le côté (jamais en arrière)
 - Placez la dosette de sérum physiologique à l'entrée de la narine du haut et pressez-la doucement en direction de l'oreille opposée
 - Maintenez cette narine et sa bouche fermées pour que le sérum puisse ressortir par l'autre narine
- Tournez sa tête de l'autre côté et faites de même dans l'autre narine.

Il est normal que votre enfant pleure et se débatte pendant le mouchage.

Refaites le lavage de nez avant chaque repas et avant de se coucher. Proposez-lui à boire et à manger plus souvent et en petites quantités. Continuez à le coucher sur le dos, à plat, même la nuit. Si votre enfant a un traitement inhalé (cf fiche asthme) vérifiez qu'il est correctement pris.

Votre enfant à - **de 3 mois**

A cet âge un bébé est plus vulnérable.
Il peut s'agir d'une urgence.

**Consultez votre
médecin**

Votre enfant à + **de 3 mois**

Votre enfant se
comporte comme
d'habitude : il mange, il
boit, il joue, il bouge.

Continuez les soins du nez.

Si votre enfant :

- Tousse sans arrêt,
- siffle en respirant,
- est très essoufflé,
- est gêné pour manger,
- n'est pas comme d'habitude.