



PLEURS

Votre enfant pleure beaucoup ?

Les pleurs du bébé sont fréquents mais le plus souvent sans gravité. Les pleurs sont un mode d'expression de l'enfant avant le langage : ils n'expriment pas uniquement la faim ! Les pleurs répétés avant 3 mois sont souvent appelés « **coliques du nourrisson** ». Ils sont très fréquents avant 4 mois et surviennent plus volontiers le soir. Les **réurgitations** sont fréquentes. Lorsqu'elles entraînent des pleurs répétés et ou des troubles du sommeil, consultez votre médecin. **Respectez les rythmes de sommeil de votre enfant. Ne secouez jamais un bébé.**



OBSERVEZ

- Il pleure beaucoup, de façon inhabituelle même après le repas
- Il crie très fort, il s'agitte, il est tout rouge
- Vous ne savez plus comment le consoler

S'il geint

Si après les pleurs il est pâle, il est mou, appelez le 15

- Il boit bien, il prend bien ses repas, il ne vomit pas.
- Il a des selles comme d'habitude, ses couches sont bien mouillées
- Il n'a pas de fièvre. Son comportement est normal en dehors des pleurs.

- Il a vomi plusieurs fois
- Il a de la fièvre, supérieur à 38°
- Il refuse de manger
- Il n'est pas comme d'habitude ou a changé de comportement en plus des pleurs.

Consultez votre médecin

AGISSEZ

- Restez calme
- Allez voir souvent votre enfant
- Parler-lui calmement
- Bercez-le, mais ne le secouez pas

- Ne le couvrez pas trop
- Prenez-le dans les bras, votre main sous son ventre
- Ne changez pas son alimentation et proposez-lui à manger au calme
- Ne lui donnez pas de médicaments
- Demandez de l'aide à un proche

Soyez rassuré, ces pleurs sont habituels chez le nourrisson en bonne santé

Demandez conseil à un médecin ou un autre professionnel de santé (PMI, Sage-Femme, Pharmaciens...)

