



FIÈVRE

Votre enfant a de la fièvre ?

« La fièvre n'est pas une maladie. »

La fièvre est un mécanisme naturel de défense contre les infections. Le plus souvent, elle est associée à une maladie bénigne qui ne nécessite pas de mesures d'urgence. C'est l'inconfort lié à la fièvre qui justifie l'administration du paracétamol.

Lorsque l'enfant ne présente pas de signe de gravité, **les parents assurent eux-mêmes le traitement de l'épisode fébrile.** Lorsque l'enfant présente une apparence ou un comportement inhabituel, il faut appeler le médecin.



OBSERVEZ

Mesurez la température avec un thermomètre rectal.
Votre enfant a de la fièvre à partir de + 38°C.



AGISSEZ

Votre enfant à - de 3 mois

A cet âge un bébé est plus vulnérable.
Il peut s'agir d'une urgence.

Consultez votre
médecin

Votre enfant à + de 3 mois


- Déshabillez votre enfant : à la fois pour diminuer sa température et pour surveiller qu'il n'ait pas de points rouges sur un endroit du corps (si c'est le cas appelez le SAMU pour avoir un avis médical).

- Proposez-lui à boire de l'eau plus souvent, même la nuit, en complément de l'alimentation habituelle.

- Donnez-lui du paracétamol pour son confort. Paracétamol en sirop, en poudre à diluer ou en suppositoire (Dalfalgan, Doliprane, Efferalgan, Paracétamol). La dose dépend du poids de votre enfant : Donnez-lui une dose de paracétamol de 15mg par kilo toutes les 6 heures ou consultez la notice ou demandez conseil à votre pharmacien.

Votre enfant se comporte comme d'habitude : il mange, il boit, il joue, il bouge.

Si votre enfant a un comportement inhabituel ou que vous voyez des points rouges sur sa peau.

 Attendez et surveillez-le pendant 48 heures.

Après ce délai, si la fièvre persiste