



# COUP SUR LES DENTS

Votre enfant a reçu un coup sur les dents ?

**Si c'est un choc violent sur la tête ou associé à une perte de connaissance : APPELEZ LE 15**

## MESURES PRÉVENTIVES

Le traumatisme dentaire est fréquent (1 enfant sur 2 avant 15 ans) le plus souvent bénin sur les dents de lait. Protégez votre enfant lors des activités à risque (trottinette, roller, vélo...) ou sports de contact (rugby, sports de combat) avec des protège-dents, casque, etc... Attention aux chutes dans la salle de bain ou à la piscine.

## OBSERVEZ



**La dent est tombée** : essayez de retrouver le ou les morceaux.

**La dent est en place, regardez si** : elle bouge, elle est fêlée ou cassée ? elle est enfoncée partiellement ou totalement ?

**L'enfant saigne de la bouche** : cherchez une plaie : lèvres, gencives, langue.

## AGISSEZ

**En cas de douleur** : donnez une dose de paracétamol en fonction du poids.

### C'est une dent de lait

- Si vous la retrouvez totalement arrachée, il n'y a rien à faire, rassurez l'enfant.
- Expliquer à l'enfant d'éviter de mâcher sur la zone touchée, proposez une alimentation tiède et molle.

▶ **Si elle bouge ou si elle est cassée, appelez rapidement votre chirurgien-dentiste !**

**Si vous avez le moindre doute entre une dent de lait et une dent définitive, considérez que c'est une dent définitive.**

### C'est une dent définitive

- Si vous retrouvez la dent, il est important de la faire réimplanter au plus vite, par un chirurgien-dentiste
- En attendant, conservez-la dans du lait ou dans la salive.
- Tenez la dent au niveau de l'émail, jamais par la racine ; ne la brossez pas, ne mettez aucun produit dessus, surtout pas de désinfectant.
- **Si la dent bouge, évitez de la mobiliser.**
- **Si elle est cassée : conservez le(s) fragment(s) dans du lait.**
- **Si vous ne la retrouvez pas, elle peut être enfoncée dans la gencive, avalée ou inhalée.**

▶ **Appelez rapidement un chirurgien-dentiste**

## OBSERVEZ

L'œdème des lèvres est fréquent et peut être important : **appliquez des compresses froides.**

**Localement** : Si la dent change de couleur, si la gencive gonfle ou devient rouge, si la douleur persiste ou s'il a de la fièvre, **vérifier la vaccination antitétanique et appelez votre médecin.**

Il existe un risque d'infection ou de lésion des dents définitives. Les conséquences d'un traumatisme dentaire peuvent apparaître tardivement. Pensez à faire dans les 5 jours une déclaration d'accident auprès de votre assurance (scolaire ou familiale) et à en parler à votre chirurgien-dentiste.

