



# BRULURE

Votre enfant s'est brûlé ?

**La douleur n'est pas un signe de gravité, une brûlure profonde peut ne pas faire mal.**

## MESURES PRÉVENTIVES

- Tournez le manche des casseroles vers le mur
- Empêchez l'accès au four et/ou cheminée
- Ne mangez pas, ne buvez pas des aliments chauds avec un enfant sur les genoux
- Vérifiez l'eau du bain (thermomètre ou coude)
- Contrôlez la température du biberon avec quelques gouttes sur le dos de la main
- Ne laissez pas de fer à repasser à proximité d'un enfant
- Bannissez les rallonges électriques branchées
- N'utilisez jamais d'alcool ou d'essence sur un barbecue



## OBSERVEZ

La brûlure est superficielle et rouge

La brûlure est de taille moyenne et avec des bulles

La brûlure est profonde, noir, blanchâtre ou jaune

Pharmacie

Appelez le 15

## AGISSEZ

### Passez la brûlure sous l'eau froide.

Immédiatement et dans tous les cas, mettez la zone brûlée sous l'eau froide (douche / douchette, eau du robinet, sans pression, à 15 cm pendant 10 min).



**Si les vêtements sont collés à la peau :** ne retirez pas les vêtements et si possible découpez autour et faites couler de l'eau par-dessus.

**Si les vêtements ne sont pas collés :** retirez les vêtements immédiatement avant de faire couler l'eau.



- **Ne percez pas les bulles**
- **N'appliquez rien sur la brûlure** (ni crème, ni alcool, ni colorant)
- **Traitez la douleur :** donner du paracétamol (Doliprane, Efferalgan...)
- **Enveloppez dans un linge propre non pelucheux**, imbibé d'eau froide

### Dans un des cas suivant :

- Avant l'âge de 1 an,
- Si la brûlure est située sur le visage, mains, plis de flexion ou organes génitaux externes,
- De surface supérieure à 5 mains de votre enfant,
- De brûlure électrique ou chimique.

Appelez le 15

- S'il s'agit simplement d'une rougeur limitée, sans bulle, votre enfant peut rester à la maison sous votre surveillance.
- Appliquez une crème grasse et hydratante sans pansement, jusqu'à guérison.
- Le refroidissement immédiat de la zone brûlée par de l'eau froide est primordial pour stopper la progression de la brûlure et la destruction de la peau.



S'il n'y a pas d'amélioration au-delà de 3 jours

Consultez votre médecin

